



INSTITUT FÜR INTEGRATIVE GESTALT THERAPIE WIEN

Tel: +43/1/47 80 925 E-mail: igw@igwien.at

Fax: +43/1/47 00 267 Internet: www.igwien.at

IGWien, 7., Kaiserstr. 74/11

18. Dezember 2018

Liebe AusbildungsteilnehmerInnen, Graduierte und Lehrende des IGWien,

wir laden Sie herzlich zum nächsten Gestalttalk am **Donnerstag, 24. Jänner 2019** um 20:00 Uhr ein. Das Impulsreferat hält Frau Dr.ⁱⁿ Nadya Wyss.

Humor in der Psychotherapie

Humor als kreative Methode, um offene Gestalten zu bearbeiten und zu integrieren.

Dieses Impulsreferat beschäftigt sich mit dem Humor und wie man ihn in der Psychotherapie einsetzen kann.

Humor kann, vorausgesetzt passend und sensibel angewendet, zur zumindest vorübergehenden Entlastung der Situation des Klienten beitragen. Eine witzige, überraschende Übertreibung kann unseren Klienten helfen, ihre Lage von einer Metaebene aus zu betrachten.

Humorvolle Sichtweise schafft eine Distanz zum Geschehen. Das Lachen aktiviert und entspannt. Ein gemeinsames Lachen schafft Kontakt und Nähe. Natürlich kann man das Witzemachen auch dazu verwenden, um Kontakt zu vermeiden. Sich über ernste Themen lustig zu machen, kann genauso ein Ausdruck von Deflexion sein.

Sigmund Freud beschäftigte sich mit dem Humor und Psyche in seinem 1905 erschienen Werk „Der Witz und seine Beziehung zum Unbewussten“. Viele Jahre später, 1928 schrieb er noch eine kurze Abhandlung über Humor: „Der Humor“.

Fritz Perls verwendete oft in seinem provokativen Stil humoristische Elemente, um die Muster und die Starre der Neurotiker aufzulockern.

Auf der Basis einer vertrauensvollen und respektvollen Beziehung kann Humor als kreatives Instrument von Nutzen sein.

Witze wirken, weil sie unsere Erwartungen durchbrechen und uns etwas Überraschendes akzeptieren lassen. Dieser Perspektivenwechsel kann zu einem Erkenntniszuwachs führen. Therapie kann ernsthaft sein, ohne trist zu sein müssen!

Wie können wir das alles sinnvoll in eine Therapiestunde einbauen?

Der Gestalttalk findet in den Räumen des IGWien statt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine angeregte Diskussion,

Birgit Volonte

www.igwien.at

igw@igwien.at

ZVR-Zahl: 192815631

BANKVERBINDUNG: Erste Bank BLZ: 20 111 Kto.Nr. 290 594 554 00

IBAN: AT932011129059455400 BIC: GIBAATWWXXX