

## Workshop Integrative Gestalttherapie Selbsterfahrung in der Gruppe

*Ich darf sein, die/der ich bin-  
und werden, die/der ich sein kann.*

### Der Workshop richtet sich an Frauen und Männer,

- die sich auf einen spannenden persönlichen Selbsterfahrungsprozess in einer zweitägigen Gruppe einlassen wollen und dabei die kreativen und vielfältigen Angebote der Integrativen Gestalttherapie praktisch erfahren und reflektieren möchten.
- die auf lebendige Weise neue Erlebens- und Verhaltensweisen kennenlernen, ausprobieren und experimentieren und sich in ihrer Persönlichkeit entwickeln wollen.
- sie an der Methode und eventuell an der Ausbildung „Integrative Gestalttherapie“ (IG) interessiert sind, Erfahrungen sammeln und grundlegende Informationen darüber erhalten möchten.

Im geschützten Rahmen der Gruppe können die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Methode Integrative Gestalttherapie für Gruppen-, PartnerInnen- oder Einzelübungen kennenlernen und nutzen, um sich selbst und andere bewusster wahrzunehmen und um Ressourcen wieder zu aktivieren.

Die (Selbst-) Wahrnehmung und die (Kontakt-) Erfahrungen in der Gruppe stehen im Vordergrund. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben auch die Gelegenheit kreative Techniken sowie körperorientierte Angebote und Imaginationsreisen kennen zu lernen.

### Leitung

**Dr<sup>in</sup>. Ulla Diltsch:** Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie), Lehrbeauftragte für IG im ÖAGG, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Supervisorin; in freier Praxis tätig

**Ulrike Resch MSc:** Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie und Integrative Therapie), Lehrbeauftragte für IG im ÖAGG, dipl. Ergotherapeutin; in freier Praxis tätig

## Organisatorisches

---

### Termin /Dauer

Freitag	23.11.2018	16.00 – 19.00 Uhr
Samstag	24.11.2018	9.00 – 19.00 Uhr
Sonntag	25.11.2018	9.00 – 13.00 Uhr

Gesamt 20 Einheiten á 45 Minuten

In den genannten Zeiten sind Pausen enthalten.

### Ort

Bildungshaus der Pallottiner am Mönchsberg, Salzburg

### Anrechenbarkeit

Die 20 Einheiten Selbsterfahrung sind als Selbsterfahrung für das Propädeutikum, für die Fachsektion Integrative Gestalttherapie im ÖAGG und nach Rücksprache auch für andere Ausbildungen anrechenbar.

**Seminarbeitrag** € 260,- (Mwst.frei)

**Anmeldung bis 21.10.2018** im Sekretariat FS Integrative Gestalttherapie bei Frau Draczynski, Mo – Fr 9 – 12 Uhr, Tel. +43-1-7184860 oder [gestalttherapie@oeagg.at](mailto:gestalttherapie@oeagg.at)  
Einzahlung vor dem 21.10.2018 auf das Konto der Fachsektion Integrative Gestalttherapie: BA-CA , IBAN: AT02 1200 0006 1142 1207; BIC: BKAUATWW.

Das Seminar findet ab einer TeilnehmerInnenzahl von 6 Personen statt.

Nähere Informationen zum Seminarort erhalten Sie nach der Anmeldung. Unterkünfte sind im Bildungshaus der Pallottiner vorhanden und können über unser Sekretariat mit der Anmeldung reserviert werden.

Anmeldungen nach dem 21.10.2018 sind nach Rücksprache möglich, wenn Plätze frei sind.