

PSYCHOTHERAPEUTISCHE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE

Mögliche Themen

- Selbstbewußtsein steigern
- Aktuelle schwierige Lebenssituationen bewältigen
- Belastende Erfahrungen aufarbeiten
- Grenzen setzen
- Verständnis für sich fördern
- Soziale Fähigkeiten stärken
- Konflikte bearbeiten
- Gefühle wahrnehmen und wertschätzen
- Der eigenen Wahrnehmung vertrauen

Termine

12.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.2016,
11.1., 25.1., 8.2.2017

Zeit

Mittwoch, 19:00 - 21:30
(3 Einheiten), 14-tägig

Methode

Integrative Gestalttherapie

Zur Info: Anrechenbar als Selbsterfahrung im ÖAGG-Propädeutikum nur nach vorheriger Absprache mit dem Team des Propädeutikums.

Anmeldung

info@praxis-moosbrugger.at
oder telefonisch: 0650 5066969

Adresse

Griesgasse 15, 5020 Salzburg

Kosten

€ 50,- pro Abend



Mag.^a Astrid Moosbrugger-Heiss, MSc

geb. 1969, Psychotherapeutin in freier Praxis (Integrative Gestalttherapie), Erfahrung in stationärer Sozialtherapie, Weiterbildungen in Kinder- und Jugendpsychotherapie und Körpertherapie, BWL-Studium, Lehrauftrag an der FH



Mag.^a Elfi Redtenbacher, MSc

geb. 1966, Psychotherapeutin in freier Praxis (Integrative Gestalttherapie), Familientherapeutin, Erfahrung in stationärer Krisenintervention, Arbeit mit Gruppen, Soziologin