

## **Workshop Integrative Gestalttherapie Selbsterfahrung in der Gruppe**

*„Gestalttherapie ist die Erlaubnis überzusprudeln, Freude zu haben, mit den reizvollsten Möglichkeiten für uns in unserem kurzen Leben zu spielen.... Sie steht für alles, was vor mir liegt, für alles, was die Vollständigkeit des Erlebens verspricht, für die kommenden Dinge, die erschreckend, traurig, bewegend, unvertraut, archetypisch sind und Wachsen bedeutet. Gestalttherapie bedeutet, das Leben ganz zu umfassen, all seine subtilen Geschmacksrichtungen zu kosten.“ J. Zinker*

### **Der Workshop richtet sich an Frauen und Männer,**

- die sich auf einen spannenden, persönlichen Selbsterfahrungsprozess in einer zweitägigen Gruppe einlassen wollen und dabei die kreativen und vielfältigen Angebote der Integrativen Gestalttherapie praktisch erfahren und reflektieren möchten.
- die auf lebendige Weise neue Erlebens- und Verhaltensweisen kennenlernen, ausprobieren und experimentieren und sich in ihrer Persönlichkeit weiter entwickeln wollen.
- die an der Methode und eventuell an der Ausbildung „Integrative Gestalttherapie“ (IG) interessiert sind, Erfahrungen sammeln und Informationen darüber erhalten möchten.

Im geschützten Rahmen der Gruppe können die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Methode Integrative Gestalttherapie für Gruppen-PartnerInnen- oder Einzelübungen kennenlernen und nutzen, um sich selbst und andere bewusster wahrzunehmen und um Ressourcen wieder zu aktivieren.

Die (Selbst-)Wahrnehmung und die (Kontakt-)Erfahrungen in der Gruppe stehen im Vordergrund. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben auch die Gelegenheit kreative Techniken sowie körperorientierte (Bewegungs-) Angebote und Imaginationsreisen kennenzulernen.

## **Leitung**

**Dr.<sup>in</sup> Diestler Gertraud:** Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie), Lehrbeauftragte für IG im ÖAGG, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, in freier Praxis tätig

**Mag. Christoph Lins:** Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie), Lehrbeauftragter für IG im ÖAGG, Berater und Psychotherapeut in der Männerberatung und der Fachstelle für Gewaltarbeit, Psychotherapeut in freier Praxis

## **Termin / Dauer**

Fr. 20. Mai 2016	17.00 bis 20.00 Uhr
Sa. 21. Mai 2016	9.00 bis 19.30 Uhr
So. 22. Mai 2016	9.00 bis 13.00 Uhr

## **Ort**

Praxisgemeinschaft ISIT,  
Haydngasse 11, Graz 8010

**Seminarbeitrag** € 260,-- (Mwst. frei)

Die 20 Einheiten Selbsterfahrung sind nach vorheriger Absprache als Selbsterfahrung für das Propädeutikum, für die Fachsektion Integrative Gestalttherapie im ÖAGG und andere Ausbildungen anrechenbar.

Anmeldung bis 30. April 2016 im Sekretariat FS Integrative Gestalttherapie bei Frau Draczynski, Mo. bis Fr. 9-12 Uhr, Tel.: +43-1-7184860.  
Einzahlung vor dem 30. April 2016 auf das Konto der Fachsektion Integrative Gestalttherapie: BA-CA, BLZ 12000, IBAN: AT02 1200 0006 1142 1207, BIC: BKAUATWW.  
Das Seminar findet ab einer TeilnehmerInnenanzahl von 6 Personen statt.