

Gestalttherapeutische Jahresgruppe für KassenpatientInnen

Leitung: Univ.-Prof. Mag. Nicolai Gruninger

Psychische Erkrankungen führen oftmals in die Einsamkeit und Isolation. Dem steuert die Gruppentherapie entgegen, indem sie durch Interaktionen zwischen den GruppenteilnehmerInnen den Kontakt fördert. Eine psychotherapeutische Gruppe bietet PatientInnen die wertvolle Möglichkeit, im geschützten Rahmen und unter Anleitung eines Therapeuten Einsichten in die Entstehung ihrer psychischen Leiden zu bekommen. Im Resonanzraum der Gruppe können Gefühle, Verhaltensweisen und Beziehungsgestaltungen wahrgenommen, ausgedrückt und reflektiert werden. Rückmeldungen und Anteilnahme von anderen Gruppenmitgliedern unterstützen diesen Prozess.

Ziel der Gruppentherapie ist neben dem Verständnis und der Aufarbeitung psychischer Erkrankungen die Wiedererlangung von sozialer Kompetenz und Beziehungsfähigkeit.

Ort: Praxis Gruninger, Bäckerstraße 14/13, 1010 Wien, Tel. 4086287,
psychotherapie@gruninger.at, www.gruninger.at

Termine: Wöchentliche Gruppentherapie über 1 Jahr (mit Option zur Verlängerung);
Beginn: Herbst 2014, jeweils Mittwoch von 18 – 19.30 Uhr.

Kosten: Die Kosten werden gänzlich von der Krankenkasse übernommen (Diagnostik nach der ICD-10).

Zielgruppe: Die Gruppentherapie richtet sich an alle PatientInnen, deren Kontakt- und Beziehungsfähigkeit aufgrund psychischer Leiden eingeschränkt ist und für deren psychische Erkrankung die Gruppentherapie eine geeignete Methode ist.

Voraussetzungen: Voraussetzung sind 2 Erstgespräche in denen abgeklärt wird, ob die Gruppentherapie für die PatientInnen das passende therapeutische Verfahren ist. Weiters wird die regelmäßige Teilnahme an den wöchentlichen Gruppenterminen vorausgesetzt.

Methode: Gestalttherapie und Gruppendynamik

Zur Person:

Nicolai Gruninger: Studium der Psychologie, Philosophie und Musikwissenschaften. Ausbildung in integrativer Gestalttherapie und systemischen Coaching. Professor für Humanwissenschaften an der Konservatorium Wien Privatuniversität. Arbeit als Psychotherapeut, Coach und Supervisor in freier Praxis.